

# Rogate ergo

Rivista di Animazione Vocazionale

Anno: LXXVIII

Numero: 1

Mese: Gennaio 2015

Pagina: 59

VETRINA

DI LUCIANO CABBIA



## NOTKER WOLF IL TEMPO È VITA NON CORRERE!

EDIZIONI DEHONIANE, BOLOGNA 2011, PP. 208

**P**rendersela con calma, concedersi del tempo per vivere in modo più consapevole: «Concediti del tempo. È la tua vita!» è l'invito dell'Autore. In mezzo allo stress e alla frenesia del mondo moderno si può ancora trovare la calma? E con tutta la pressione che viene dall'esterno è ancora possibile essere sovrani del proprio tempo? In quanto abate primate, l'Autore è la persona di riferimento per 800 monasteri sparsi in tutti i continenti del mondo. E talora gli capita di vivere come un manager, tra un aeroporto e l'altro, con l'agenda fitta di appuntamenti. D'altra parte, come monaco è immerso in un ritmo temporale scandito da un ordine completamente diverso. E la tradizione benedettina, di cui è intessuta la sua vita, gli fornisce buoni suggerimenti sul come fare a umanizzare il tempo.